NOS FORMATIONS EN ALCOOLOGIE / ADDICTOLOGIE

L'association **LA SANTÉ DE LA FAMILLE** a pour principal objectif l'aide et l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et autres produits psychotropes et leur entourage, ainsi que la prévention des risques correspondants.

Nos bénévoles assurent ainsi des actions :

* en direction des personnes en difficulté en vue de les aider à entreprendre des démarches thérapeutiques età les accompagner, en relation avec les partenaires des secteurs sanitaire et social, dans leur cheminement vers l'épanouissement,
* en direction de différents publics, en vue de les sensibiliser aux dangers de l'alcool et autres produits psychotropes.

Afin de compléter les compétences de nos bénévoles et de permettre d'accomplir leurs missions le plus efficacement possible, nous organisons des stages résidentiels en addictologie. Ces formations sont également proposées à nos partenaires extérieurs.

En effet, en proposant ces formations à des stagiaires venant de différents horizons :

* bénévoles de La Santé de la Famille, ayant, pour certains, connu la dépendance,
* bénévoles d'autres associations ayant des buts et objectifs identiques aux nôtres,
* professionnels de santé (médecins, infirmières, etc.),
* autres thérapeutes,
* professionnels du secteur social,
* acteurs de prévention,

notre objectif est de favoriser les échanges d'expérience, la compréhension mutuelle et les synergies entre les différents partenaires et de faire en sorte que chaque stagiaire tire le plus grand profit possible de sa formation.

Le but de cette plaquette est de vous présenter nos formations :

* **Acquisition de connaissances en alcoologie / addictologie,**
* **Acquisition des outils de communication et de la relation.**

Pour de plus amples renseignements ou précisions sur le déroulement de ces stages, contacter le siège de l'association

LA SANTÉ DE LA FAMILLE est agréée comme organisme de formation continue (loi 71-575 du 16 juillet 1971 - n° d'agrément : 11 75 1031375)

www.lasantedelafamille.fr

Acquisition des connaissances en alcoologie / addictologie (Module A)

Objectifs :
Selon le niveau des participants, le stage se fixe comme objectif : une initiation ou une actualisation des connaissances en alcoologie / addictologie.
Il doit permettre une évolution et une réflexion personnelles à travers la clarification des notions théoriques et les échanges entre participants.

Programme :

* l'alcool : historique, nature, propriétés, boissons alcooliques,
* l'alcoolisation : ingestion, diffusion, métabolisme, psychotropie et toxicité,
* l'alcoolisme : notions de tolérance et de dépendance, alcoolopathies, répercus--sions, mesures sociales, associations d'entraide, structures de soins, thérapies,
* la personne : son histoire, son environnement, son itinéraire avec le produit,
* les autres toxicomanies : différences et similitudes.

Acquisition des outils de communication et de la relation (Module B)

La participation à cette formation est subordonnée à l'acquisition de connaissances délivrées dans le module A.

Objectifs :

* poursuivre la démarche amorcée lors du stage d'acquisition des connaissances,
* échanger sur les modifications des attitudes et des perceptions,
* acquérir des outils pour communiquer plus efficacement avec les groupes et/ou personnes exposés au risque,
* aider les participants à découvrir leur capacité à transmettre les informations acquises et les messages de prévention et/ou d'aide.
* aider à orienter les groupes et/ou personnes confrontés au risque afin d'être plus efficaces et plus à l'aise dans leurs rôles et leurs fonctions.

Programme :
Addictologie :

* rappel et approfondissement des notions de base,
* intégration des concepts.

Communication :

* le modèle cybernétique comme modèle de base de communication,
* comment créer une relation d'aide ?
* les filtres de la communication : cadre de référence, représentations et croyances,
* les registres de compréhension : soi, l'autre, le contexte, le pensé, l'agit, le ressenti,
* le triangle de Karpman : ce qui se joue dans la relation entre les personnes au sein d'un groupe,
* les positions de communication disfonctionnelles dans la relation,
* apprentissage des grilles de lecture d'une situation, de résolutions de problèmes, de formation d'un objectif et d'établissement d'un contrat.

Ces stages résidentiels se déroulent sur 5 jours, du lundi au vendredi.
Les intervenants sont des formateurs et alcoologues de terrain formés par l'**A.R.E.A.T.** (Association de Recherche et d'Enseignement pour une Addictologie de Terrain).